



真善美

啓發靈性，激發潛能，開拓生命視野；
淨化人心，美化人生，創造真善美世界。

主持人◎李鍾桂 博士

財團法人真善美基金會董事長
中華青年交流協會創辦人

- 主辦單位：國父紀念館、財團法人真善美基金會、財團法人歐陽文教公益基金會、黃烈火公益團體純青社福基金會
- 協辦單位：中華青年交流協會
- 活動地點：國父紀念館演講廳

講座

1 時間：95/1/15 2:30-4:30
講題：現代人養生保健
講座：林宜信先生（衛生署中醫藥委員會主任委員）

2 時間：95/2/19 2:30-4:30
講題：如何活出健康
講座：楊乃彥先生（中華技術學院教授）

3 時間：95/3/19 2:30-4:30
講題：健康食品怎樣選
講座：楊瓊花女士（實踐大學餐飲管理系主任）

4 時間：95/4/16 2:30-4:30
講題：吃出健康吃出美麗
講座：孫安迪先生（台大醫院免疫學博士）

5 時間：95/5/21 2:30-4:30
講題：輕鬆減重
講座：邱正宏先生（景昇聯合診所院長）

6 時間：95/6/18 2:30-4:30
講題：漫談健康旅遊
講座：謝瀛華先生（台北醫學院家醫科主任）

7 時間：95/7/16 2:30-4:30
講題：藥物作用的道理及其副作用
講座：潘懷宗先生（陽明醫學院教授）

8 時間：95/8/20 2:30-4:30
講題：無毒健康飲食
講座：林杰樑先生（長庚醫院毒物科主任）

9 時間：95/9/17 2:30-4:30
講題：談憂鬱症
講座：劉嘉逸先生（長庚醫院精神科主任）

10 時間：95/10/15 2:30-4:30
講題：認識腰酸背痛
講座：黃美娟女士（長庚桃園分院院長）

11 時間：95/11/19 2:30-4:30
講題：認識牙科
講座：姜俊彬先生（台北醫學院主任）

12 時間：95/12/17 2:30-4:30
講題：活出健康快樂人生
講座：李鍾桂女士（財團法人真善美基金會董事長）

活出健康

快樂人生