



# 真善美

啓發靈性，激發潛能，開拓生命視野；  
淨化人心，美化人生，創造真善美世界。

主持人◎李鍾桂 博士  
財團法人真善美基金會董事長

- 主辦單位：國父紀念館、財團法人真善美基金會、  
微閣文教公益基金會、祥太文教基金會、  
黃烈火公益團體純青社福基金會
- 協辦單位：中華青年交流協會
- 活動地點：國父紀念館演講廳

## 講座

1 時間：94/1/16 2:30-4:30  
講題：生命教育  
講座：洪蘭女士  
(中央大學認知神經科學研究所所長)

2 時間：94/2/20 2:30-4:30  
講題：把皮膚變年輕——皮膚老化的預防與治療  
講座：蔡仁雨先生  
(萬芳醫院皮膚雷射中心主任)

3 時間：94/3/20 2:30-4:30  
講題：談肺部保健  
講座：吳憲林先生  
(台安醫院胸腔內科醫師)

4 時間：94/4/17 2:30-4:30  
講題：遠離子宮內膜癌  
講座：張廷彰先生  
(長庚醫院婦癌科主任)

5 時間：94/5/15 2:30-4:30  
講題：心臟病的預防與治療  
講座：朱樹勳先生  
(亞東醫院院長)

6 時間：94/6/19 2:30-4:30  
講題：肝炎防治——肝炎、肝硬化、肝癌三部曲  
講座：許金川先生  
(財團法人肝病防治基金會執行長)  
(台大醫學院內科教授)

7 時間：94/7/17 2:30-4:30  
講題：如何防治糖尿病  
講座：戴東源先生  
(財團法人糖尿病關懷基金會董事長)  
(國家衛生研究院老人醫學組主任)

8 時間：94/8/21 2:30-4:30  
講題：老年退化性疾病——認識失智症  
講座：葉炳強先生  
(台大神經部醫師)

9 時間：94/9/25 2:30-4:30  
講題：紓解壓力，調節免疫  
講座：孫安迪先生  
(臺大醫院口腔內科主任醫師)  
(臺大醫學院免疫學博士)

10 時間：94/10/16 2:30-4:30  
講題：多愛自己——談養生藥膳  
講座：楊玲玲女士  
(台北醫學大學講座教授)

11 時間：94/11/20 2:30-4:30  
講題：動出活力人生  
講座：章約翰先生  
(台安醫院健康發展部主任)

12 時間：94/12/18 2:30-4:30  
講題：生活中的運動秘笈——身心健康操與辦公室運動  
講座：黃奕仁先生  
(東吳大學講師)

## 珍惜生命 · 健康活力